

## **Motion från John Dunér och Johanna Lampinen Dunér, föräldrar till Ebba Dunér medlem i Hammarbygymnasternas trupp 30**

### **Förslag till beslut**

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

**att** Hammarbygymnasterna på samtliga arrangemang som föreningen genomför, och där mat, dryck och fika serveras, ska ha som riktlinje att ha ett utbud som till 75 procent består av sunda produkter, dvs. inte innehåller vitt mjöl, socker eller artificiellt sötningsmedel, samt

**att** Hammarbygymnasterna ska inspirera andra föreningar till att följa samma exempel.

### **Bakgrund till förslag**

I 1 § i Hammarbygymnasternas föreningsstadgar står det:

”Föreningen ska uppmuntra medlemmarna till en sund och föredömlig livsstil samt främja en god idrottslig och kamratlig anda”.

Under HGTC 2018 bestod utbudet i cafeterian till hundra procent av produkter bestående av socker, tomma kolhydrater och vitt mjöl. I matväg såldes varmkorv med låg andel kött med vitt sötat bröd och Hörnökaka med pålägg. I övrigt såldes olika typer av godis, processade kakor och fikabröd samt läsk. Liknande utbud har serverats till exempel på Vikingakuppen på Lidingö och Värmdökupp som arrangeras av andra gymnastikföreningar. Utbudet uppmuntrar inte medlemmar och besökare till en sund livsstil – snarare tvärtom. Definitionen av vad som är ”sund” mat diskuteras ständigt av Livsmedelsverket, forskare, hälsoentreprenörer och debattörer. Att produkter som innehåller vitt mjöl, socker och artificiella sötningsmedel inte är sunda kan däremot de flesta tidigare nämnda parter ställa sig bakom.

Hammarbygymnasterna skulle genom olika kommunikationsaktiviteter kunna berätta om sitt arbete för andra föreningar och samtidigt kommunicera de värden som föreningen står för och hur man praktiskt tillämpar dem.